



Conservation du Lait Maternel

Conservation du lait frais

DEGRÈS	CONDITIONS	TEMPS MAXIMUM
< 25°	T° ambiante	6h à 8h
15°	Glacière	24h
0° / 4°	Réfrigérateur	4 à 8 jours
-18° / -20°	Congélateur	6 à 12 mois

Conservation du lait décongelé

CONDITIONS	TEMPS MAXIMUM
Gardé au réfrigérateur et non chauffé	24h 2h à T° ambiante
Chauffé	30 min si chauffé 1h si à T° ambiante

Informations complémentaires

Les données ci-dessus sont pour un enfant né à terme et en bonne santé. Vous avez la possibilité de panacher les durées mais sans cumuler les maxima. Si vous avez dépassé le temps, ne jetez surtout pas votre lait, c'est de l'or, mettez le plutôt dans le bain ou pour tout autre usage domestique!

**NE JAMAIS
RÉCHAUFFER LE
LAIT MATERNEL
AU MICRO-
ONDE !**