



Conservation du Lait Maternel

Conservation du lait frais

Degrés	Conditions	Temps maximum
< 25°	T° ambiante	6h
15°	Glacière	24h
0° / 4°	Réfrigérateur	8 jours (nouveau-né 5 jours)
-18° / -20°C	Congélateur	12 mois (nouveau-né entre 3 et 6 mois)

Conservation du lait décongelé

Conditions	Temps maximum
Gardé au réfrigérateur et non chauffé	24h

Informations complémentaires

Les données ci-dessus sont pour un enfant né à terme et en bonne santé.

Vous avez la possibilité de panacher les durées mais sans cumuler les maxima.

Si vous avez dépassé le temps, ne jetez surtout pas votre lait, c'est de l'or, mettez le plutôt dans le bain.

Source : HMBANA et CREFAM

!
Ne
jamais
réchauffer
au micro-ondes

@SophieGuilbert